+SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Luni **MENIUL ZILEI – 05.01.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh,D: Ceai,paine,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/50 Rd: Ceai,paine pajita,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/50	**Felul I:** C,R,Rh,Rd: Supa de pui cu fidea 400/50 D: Supa de pui cu rosii 400/50 **Felul II:** C,R,D: Mancare de spanac cu carne de porc la tava 300/100 Rh,Rd: Sote de legume cu pui la cuptor 300/120 **Desert:**C,R,Rh: Prajitura Casei(60g) 1buc. D,Rd:Mar copt cu scortisoara 1buc.	**Felul I:** C,R,Rh,D: Tocanita dobrogeana cu pipote pui 300/50 Rd: Orez cu pipote pui 300/50 **Felul II:** C,R,Rh:Compot de piersici 300 D: Compot dietetic asortat 300 Rd: Ceaide menta + Biscuiti (100g) 300/1buc

SUPLIMENT DIABET, ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Pui pe plita 100g
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Cascaval 50g

Legenda:
C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg- regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Marti **MENIUL ZILEI – 06.01.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,D: Ceai,salam,cascaval 300/100/100 Rd,Rh,Dds: Ceai,paine prajita,,branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,Rh,Rd,D,Dds: Supa de pui cu taitei de casa 400/50 **Felul II:** C,R,D: Varza cu carne de porc si mamaliguta 300/100 /200 Rd,Rh,Dds: Conopida gratinata cu pui la tava 300/120 **Desert:**C,R,Rh,D,Dds: Mar 1buc Rd: Mar copt 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D,Dds: Ghiveci de legume cu pui 300/80 Rd :Cartofi copti cu pui la cuptor 300/80 **Felul II:** C,R,Rh,Rd: Paste cu branza 300/50 D,Dds: Paste cu branza 100/50

SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 16,00: Branza vaci 100g
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Portocala 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Miercuri **MENIUL ZILEI – 07.01.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh Ceai,paine,unt,gem,,branza topita 300/2 buc. /2 buc./ 2 buc. D,Dds: Ceai,paine,pate ficat(100g) branza topita 300/100g./ 1buc/2buc Rd: Ceai,paine prajita,,branza vaci,banana 300/100g./ 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D,Dds:Ciorba de pui a la grec 400/50 Rd:Supa de morcovi 400 **Felul II:** C,R:Tochitura cu mamaliguta 300/120/200 Rh,Rd,D,Dds: Sote de legume cu pui la cuptor 300/120 **Desert:** C,R,Rh: Croissant(80g) 1buc D,Dds: Portocala 1buc. Rd: Banana 1buc.	**Felul I:** C,R,Rd,Rh:Orez sarbesc cu pipote de pui 300/50 D,Dds:Mancare de fasole verde cu pipote pui 300/50 **Felul II:** C,R,Rh:Compot de piersici 300 D,Dds: Compot dietetic asortat 300 Rd: Ceaide menta+ Biscuiti 300/100g

SUPLIMENT DIABET,Dds,Rh: ora 10,00: Iaurt(130g) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Cascaval pane 50g
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Ficat de pui la capac 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg –regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Joi

MENIUL ZILEI – 08.01.2026 – TBC-MDR

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C: Ceai, paine,branza telemea,ou fiert 300/100gr/1buc R,Rh,D,Dds:Ceai, paine,branza vaci,ou fiert 300/100gr/1buc Rd : Ceai,paine prajita,branza vaci,ou fiert 300/100gr/1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D,Dds: Supa de pui cu legume 400/50 Rd:Supa de pui cu legume 400/50 **Felul II:** C,R: Piure cartofi cu snitel de pui 300/120 Rd,Rh: Cartofi natur cu piept de pui la tava 300/120 D,Dds:Mancare de rosii cu pui 300/120 **Desert:** C,R,Rh: Prajitura Magura(35g) 1buc D,Dds,Rd: Mar copt cu scortisoara 1buc	**Felul I:** C,R,D,Dds:Mancare de fasole verde cu ficat de pui 300/50 Rd,Rh: Sote de morcovi cu ficat de pui 300/50 **Felul II:** C,R,Rh:Gris cu lapte 300 D,Dds: Lapte 300 Rd: Paste cu branza 300/50

SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Branza vaci 100g
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Cascaval 50g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Vineri **MENIUL ZILEI – 09.01.2026 – TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,D: Ceai,paine,parizer,branza topita 300/100/2buc Rd,Rh:Ceai,paine prajita,branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de perisoare 400/100 Rh,Rd: Supa de pui cu legume 400/50 **Felul II:** C,R,Rh,Rd: Pilaf cu pulpe de pui la cuptor 300/120 D: Tocanita dietetica cu pui si mamaliguta 300/120 **Desert:** C,R,Rh,D: Portocala 1buc Rd: Banana 1buc	**Felul I:** C:Mancare de mazare cu carnati 300/50 R,Rd,Rh,D:Sote legume cu pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh:Paste cu lapte 300 D: Lapte 300 Rd: Ceai de menta, paine prajita,branza vaci 300/100

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET: ora 16,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Pui pe plita 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLOREŞTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Sambata **MENIUL ZILEI – 10.01.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh: Ceai,paine,unt,gem,,branza topita 300/2 buc. /2 buc./ 2 buc. D:Ceai,paine,pate ficat(100g) branza topita 300/100g./ 1buc/2buc Rd: Ceai,paine prajita, branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R D: Ciorba de pui radauteana 400/50 Rh,Rd:Supa de pui cu legume 400/50 **Felul II:** C: Iahnie de fasole cu kaizer 300/100 R,Rh,D: Mancare de spanac cu pui 300/120 Rd: Sote de morcovi cu pui la cuptor 300/120 **Desert:**C,R,Rh,Rd: Banane 1buc. D: Mar 1buc.	**Felul I:** C,R:Cartofi taranesti cu kaizer si carnati 300/25/25 Rd,Rh: Cartofi natur cu pui la cuptor 300/80 D: Mancare de vinete cu pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh:Compot de ananas 300 D: Compot dietetic asortat 300 Rd: Ceai de menta 300 + Biscuiti (100g) 1buc.

SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 10,00: Branza Fagaras 185g
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 16,00: Pate ficat(100gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Conserva peste(185g) 1buc. .

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Duminica **MENIUL ZILEI – 11.01.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,D Ceai,paine,cremwursti,mustar, branza topita 300/1buc/30gr./2buc Rd,Rh: Ceai,paine prajita, branza vaci 300/100g.	**Felul I:** C,R: Ciorba de cartofi 400 Rh,Rd,D: Supa de pui cu legume 400/50 **Felul II:** C,R,D:Mancare de conopida cu carne de porc la tava 300/120 Rh,Rd: Budinca de legume cu carne de pui 300/120 **Desert**:C,R,Rh,Rd: Biscuiti(100g) 1buc. D: Mar 1buc.	**Felul I:** C,R,Rh: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/50/50 Rd: Paste cu pui la cuptor 300/80 D:Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 300/80 /100 **Felul II:** C,R,Rh: Cacao cu lapte 300 D: Lapte neindulcit 300 Rd: Ceai de menta,paine prajita,branza vaci 300/100gr

SUPLIMENT DIABET ora 10,00: Iaurt(130gr.) 1buc
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Conserva peste(185g) 1buc
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Pui pe plita 120g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg- regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina